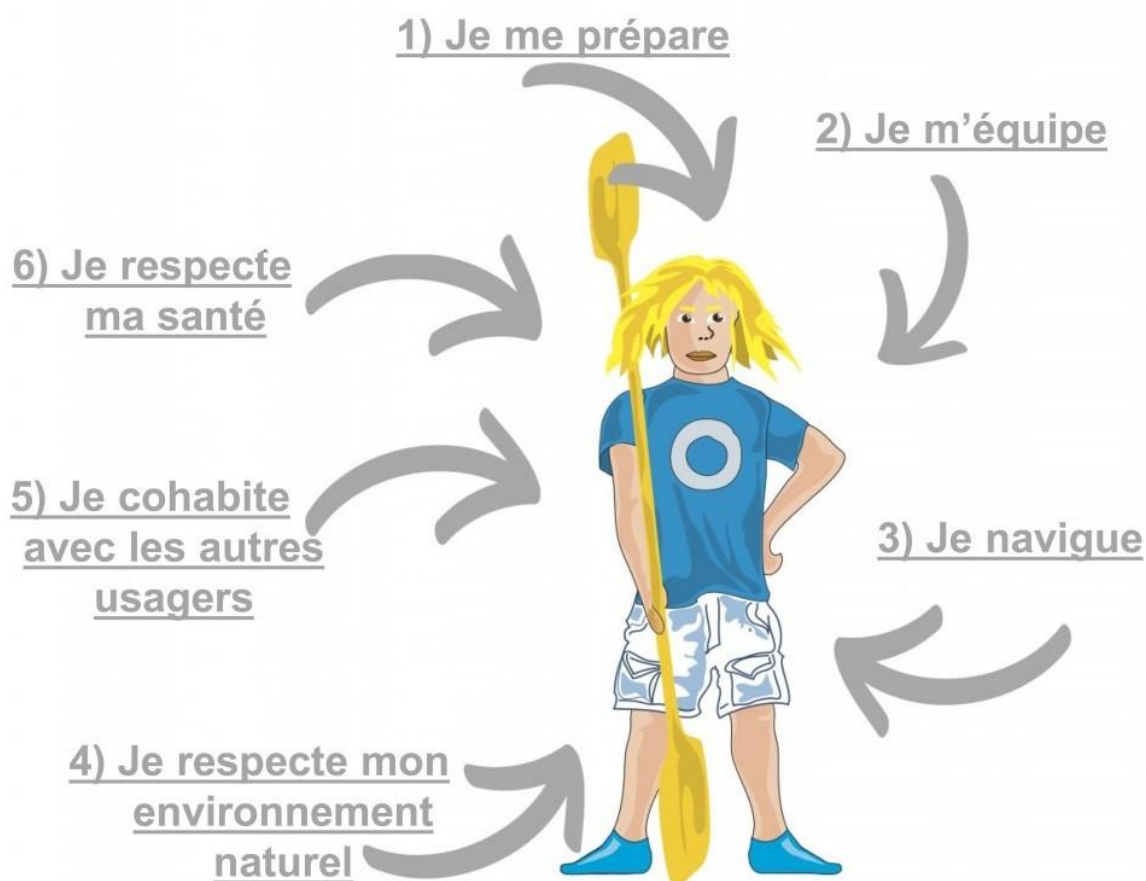


Annexe F3 - Le Code du Pratiquant

Ce code rappelle les principes de base à suivre dans le respect des valeurs fédérales. Il souligne les comportements à adopter lors de chaque sortie en canoë-kayak et plus particulièrement ceux liés à la sécurité et au respect de l'environnement naturel.



1 - Je me prépare

Je suis en bonne forme physique
Je vérifie que j'ai une assurance qui couvre ma pratique
Je consulte la météo avant de partir
Je m'informe du niveau de difficulté, des éventuels dangers et des délais prévus pour réaliser un parcours
Je m'informe et respecte la signalisation en eau vive, en eau calme et en mer
Je connais et prends conseils auprès des structures membres de la Fédération

2 - Je m'équipe

Je choisis un bateau adapté à ma taille, à ma technique et au parcours que je souhaite réaliser
J'utilise un gilet et un casque aux normes, ajustés à ma taille

J'adapte ma tenue vestimentaire aux conditions climatiques et à la durée de la sortie
Avant de partir, je préviens une personne du lieu et des horaires prévus de navigation

3 - Je navigue

Je ne navigue jamais seul, sauf conditions particulières définies par ma structure
Je choisis un parcours adapté à mes capacités, à celles du groupe et aux conditions de navigation
Je connais les codes de communication sur l'eau
Je suis très vigilant à l'approche des obstacles artificiels
J'adhère au principe de fair-play
Je porte assistance à toute personne pouvant se trouver en difficulté

4 - Je respecte mon environnement naturel

Je ne laisse pas de trace de mon passage sur terre et dans l'eau
Je respecte les zones sensibles terrestres et aquatiques (haltes migratoires, lieux de nidification, frayères)
J'appelle le réseau d'alerte pour la nature quand j'ai repéré une nuisance (décharges sauvages, dangers, entraves à la navigation, pollutions...) Tél. : 01 48 89 29 12
Je participe aux journées patrimoine nautique (nettoyage de sites...)

5 - Je cohabite avec les autres usagers

Je suis attentif et respectueux de la vie locale
Je pratique une activité dans le respect mutuel des autres usagers
Je respecte l'activité des pêcheurs et je ne navigue pas les week-ends nationaux d'ouverture et de fermeture de la pêche
Je respecte les règlements de navigation et les règles d'accès en vigueur
J'utilise les embarquements et les débarquements prévus à cet effet

6 - Je respecte ma santé

Je connais mes limites
Je n'utilise pas de produits dopants
Je suis attentif à la qualité de l'eau sur laquelle je navigue